

Muligheder for at spare.

Her er der en tjekliste til, hvordan du på en smart og nem måde kan nedsænke dit elforbrug uden at miste komfort.

- Udskifte glødepærer til sparepærer.
- Undgå standby forbrug ved elektriske apparater. Fx ved hjælp af en strømspareskinne
- Læg låg på gryder, når der laves mad.
- Benyt kun gryder med helt plan bund.
- Brug mindre vand, når du koger æg og kartofler. Hvis du koger kartofler i kun 1-2 dl vand i stedet for at fylde gryden, reduceres elforbruget med 30 %
- Brug gryde i stedet for ovn, når det er muligt.
- Når du bruger ovn, så sæt maden i ovnen med det samme, og sluk ovnen lidt før maden er færdig, så udnyttes for- og eftervarmen.
- Mål køleskabstemperaturen, så der ikke blive brugt unødvendig energi, hvis temperaturen er for lav.
- Køb evt. tænd/sluk ure til stikkontakter de steder, hvor det ikke er nødvendigt at el apparater er tændt hele tiden, fx ved det trådløse netværk.
- Fyld opvaskemaskinen helt op, inden den startes.
- Brug tørresnor i stedet for tørretumbler.
- Fyld vaskemaskinen helt, og vask på 30 grader.

Vi håber, I vil være med til at gøre en indsats for at spare på strømmen. Det gavner både jer selv, men også miljøet.



Alabu Bolig
- dig i centrum

Brohusgade 2B
9000 Aalborg
Tlf.: 96 331 331
E-mail: info@alabubolig.dk

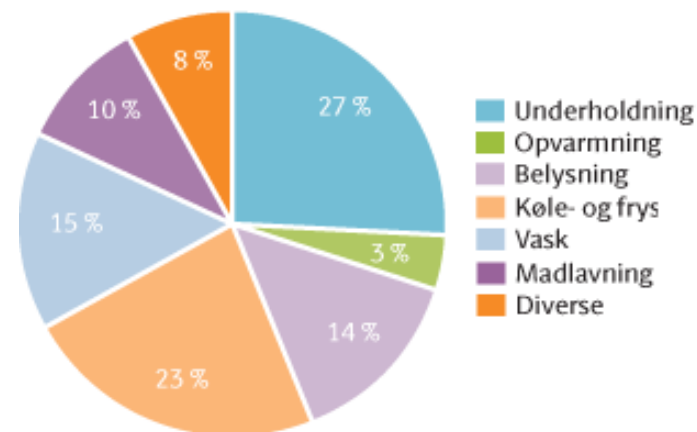
Spar strøm—Spar penge

Når du sparer på strømmen, sparer du både dine egne penge, men også miljøet for belastningen af drivhusgassen CO₂.

I Danmark kommer 1/3 af det samlede energiforbrug fra de private boliger. Derfor er der altså god grund til at spare på sit energiforbrug.

Kend dit forbrug

For en familie eller en enlig i en 80 m² lejlighed er elforbruget gennemsnitligt delt ud på følgende måde:



Som du kan se på figuren, bliver der brugt hele 27 % på underholdning og 8 % på diverse, som bl.a. består af fjernsyn, musikanlæg, computere osv. Selve standby forbruget på ovenstående står for 9 % af det samlede forbrug i hele boligen.



For en bolig med 2 voksne og 2 børn med et elforbrug på 5.000 kWh om året, vil der kunne spares 500 kWh eller ca. 1.100 kr. om året blot ved at slukke helt for sine el apparater, i stedet for at lade dem stå på standby funktion.

El forbrug pr. person

Ifølge elsparefonden er det gennemsnitlige elforbrug på 1.600 kWh timer om året (ca. 3.500 kr.) pr. person, men man bør sigte efter kun at bruge 1.000 kWh pr. år (ca. 2.200 kr.) pr. person i boligen. For enlige skal man dog regne med 1.500 kWh. En hjælp til at opnå disse besparelse kan være at følge nogle simple råd, som er listet på bagsiden af denne folder.

Beregn selv

Det er ganske simpelt selv at beregne, hvad det koster f.eks. at have lyset til at stå og brænde, eller hvad det koster at have computeren tændt dag og nat.

Regneeksempel:

Hvad koster det at have en stationær computer stående tændt 8 timer om dagen pr. år, hvis den har et forbrug på 200 W?

$$\text{A: } 200 \text{ W} / 1000 = 0,200 \text{ kW}$$

$$\text{B: } 8 \text{ timer/dag} \times 365 \text{ dage/år} = 2920 \text{ timer/år}$$

$$\text{C: } 0,200 \text{ kW} \times 2920 \text{ timer/år} = 584 \text{ kWh/år}$$

$$\text{D: } 584 \text{ kWh/år} \times 2,2 \text{ kr./kWh} = 1.285 \text{ kr./år}$$

Forklaring:

A: Først regnes forbruget i W om til kW, det gøres simpelt ved at dividere med 1000.

B: Så regner du den årlige driftstid ud, altså hvor mange timer apparatet er tændt om året. 8 timer om dagen gange med 365 dage om året.

C: Dernæst regner du forbruget om til kWh, hvor h'et står for hours altså timer på dansk. Det gøres ved at gange forbruget i kW med driftstiden i timer.

D: Når du har elforbruget i kWh, skal du blot gange det med den pris, du giver for 1 kWh. I dette tilfælde er der regnet med 2,2 kr. pr. kWh. Ovenstående skulle gerne give dig motivation til at mindske dit forbrug på diverse apparater. Det kan eksempelvis bruges til at beregne besparelsen ved udskiftning af glødepære, til spare pærer.